

ERLEADA

(apalutamide)

+ ADT (terapia di deprivazione androgenica)

CONTATTI UTILI



Farmacia: _____

Reparto: _____

SCHEDA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

COME ASSUMERE IL FARMACO A DOMICILIO

Assuma il farmaco ogni giorno, senza giorni di pausa, salvo diversa indicazione del medico.

TERAPIA CONTINUATIVA

OGNI GIORNO

ALLA STESSA ORA

QUANTO?	QUANDO?	A CHE ORA?	CON IL CIBO?
___ COMPRESSE da 60 mg	1 VOLTA AL GIORNO	SEMPRE ALLA STESSA ORA	CON O SENZA CIBO



- Le compresse devono essere assunte intere. Non masticare, non frantumare, non dividere le compresse.
- Se ha difficoltà a ingerire le compresse, può metterle in una tazza, aggiungere 20 mL di acqua naturale non frizzante, attendere 2 minuti e poi mescolare. Aggiunga 30 ml di una delle seguenti bevande non gassate o cibi morbidi: succo d'arancia, tè verde, purea di mela, yogurt da bere, o ulteriore acqua e mescolare il composto. Bere subito. Poi risciacqui il bicchiere con altri 50 mL di acqua e bere.
- Apalutamide è somministrato in combinazione con la **terapia di deprivazione androgenica (ADT)**, secondo le indicazioni del medico.
- Se si dimentica di prendere il farmaco, prenda la dose non appena se lo ricorda nella stessa giornata. Se si dimentica di prendere il farmaco per l'intera giornata, assuma la dose abituale il giorno seguente. Non prenda una dose doppia per compensare la dose dimenticata.
- Se prende più APALUTAMIDE di quanto previsto, contatti il medico appena possibile e prima della dose successiva.



INFORMAZIONI UTILI



Contatti il medico o il farmacista prima di assumere nuovi farmaci e/o integratori.



Il farmaco non influenza o influenza in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli o usare macchinari. Porre particolare prudenza, se è ad alto rischio di convulsioni.



Gli uomini che usano questo farmaco devono usare durante il trattamento e per 3 mesi dopo il trattamento un metodo contraccettivo efficace in caso di rapporti sessuali con una donna in età fertile o in gravidanza, come un preservativo.

COSA FARE IN CASO DI...

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, anche se non tutte le persone li manifestano.

La comparsa e l'intensità degli effetti collaterali possono variare da persona a persona. Segua le indicazioni ricevute. Se compaiono sintomi per i quali non ha ricevuto istruzioni, o se i sintomi sono troppo intensi da gestire a domicilio, contatti il suo team di cura.

❖ Affaticamento/Astenia

È normale che durante la terapia si possa sentire affaticato/a. Organizzi la giornata alternando attività e pause, riposi quando ne sente il bisogno e cerchi di mantenere un sonno regolare, una buona alimentazione e una corretta idratazione. Se la stanchezza è marcata, eviti di guidare o usare macchinari.

❖ Eruzione cutanea, dermatite

Protegga la pelle dal sole, evitando l'esposizione nelle ore più calde, usando indumenti protettivi e una protezione solare 50+. Per l'igiene usi acqua tiepida, detergenti delicati senza alcol e creme idratanti; eviti di grattarsi e segua le indicazioni dell'équipe curante se i sintomi peggiorano. Eviti l'uso di smalto per unghie e tenga le unghie limate, non appuntite e non troppo corte.

❖ Ipertensione

Controlli regolarmente la pressione e faccia attenzione a sintomi come mal di testa, capogiri o ronzii alle orecchie. Contatti il medico se i valori restano per più giorni sopra i valori abituali.

❖ Diarrea

Bere spesso per reintegrare i liquidi e fare piccoli pasti con cibi semplici e leggeri. Eviti cibi grassi o piccanti, alcol e caffeina. Prenda i farmaci contro la diarrea solo su indicazione del medico. Contatti il medico se ha più di 3 scariche al giorno o se la diarrea dura oltre 24 ore nonostante i farmaci. Non assumere integratori che contengono *Saccharomyces boulardii*.

Contattare il Medico se:

- Ha vomito o diarrea persistenti (dopo 4 scariche/episodi di vomito nell'arco della giornata).
- Ha difficoltà a respirare, dolore toracico e palpitazioni.
- Non riesce a bere almeno mezzo litro di acqua al giorno o non riesce a mangiare per più di due giorni.
- Ha tachicardia o battito cardiaco irregolare, pressione sanguigna sopra i 170 mmHg.
- Ha febbre sopra i 38,5°C, dolore a urinare, tosse persistente.
- Hai dolore muscolare/osseo che non permette di svolgere le attività quotidiane.
- Ha difficoltà a parlare

INFORMAZIONI PER LA CONSERVAZIONE E LO SMALTIMENTO



Questo medicinale non richiede condizioni particolari di conservazione.



Il medicinale non utilizzato e i rifiuti derivati da tale medicinale devono essere smaltiti negli appositi contenitori dedicati allo smaltimento dei farmaci.