

CAPECITABINA

CONTATTI UTILI



Farmacia: _____

Reparto: _____

SCHEDA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

COME ASSUMERE IL FARMACO A DOMICILIO



Assumere il farmaco
per 14 giorni,
poi 7 giorni di pausa

GIORNO 1

GIORNO 14

PAUSA

GIORNO 21

COMPRESSE
da 500 mg AL
GIORNO:



+



AL MATTINO



ALLA SERA



Entro **30 minuti** dalla
fine del pasto



Con un bicchiere d'acqua



Le compresse devono essere assunte INTERE.

Non masticare, non frantumare, non dividere le compresse.

Nel caso di difficoltà ad assumere le compresse intere contattare il medico o il farmacista.



Se dimentica di prendere il farmaco, non prenda la dose dimenticata e non prenda una dose doppia. Prenda la dose successiva all'orario previsto. In caso di dubbio, chieda consiglio al medico o al farmacista.

Se prende più capecitabina di quanto deve: contatti il medico appena possibile e prima di prendere la dose successiva.

INFORMAZIONI UTILI



Contattare il medico o il farmacista prima di assumere nuovi farmaci e/o integratori.

NON ASSUMERE FARMACI A BASE DI BRIVUDINA (un farmaco utilizzato per la varicella o il fuoco di Sant'Antonio) nelle 4 settimane prima dell'inizio della terapia e durante il trattamento.



Non guidi né usi macchinari se avverte capogiri, stanchezza, sonnolenza, vertigini o visione offuscata dopo avere assunto il farmaco.



Il farmaco **NON** deve essere utilizzato durante la gravidanza. Se lei è una donna o un uomo in età fertile, durante il trattamento con capecitabina e per alcuni mesi dopo l'ultima dose dovrà utilizzare metodi contraccettivi efficaci. Chieda consiglio al suo medico.



Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino

La comparsa e l'intensità degli effetti collaterali possono variare da persona a persona. Segua le indicazioni ricevute. Se compaiono sintomi per i quali non ha ricevuto istruzioni, o se i sintomi sono troppo intensi da gestire autonomamente, contatti il suo team di cura.

❖ **Nausea e vomito**

Beva a piccoli sorsi durante la giornata e fai pasti piccoli e frequenti con cibi secchi e leggeri, evitando alimenti grassi, dolci o speziati. Prendi i farmaci contro il vomito (antiemetici) che ti hanno prescritto e contatta il medico se nausea o vomito persistono anche dopo aver preso i farmaci antiemetici. Non usare integratori contro la nausea senza consultare il medico o il farmacista.

❖ **Diarrea**

Bevi spesso per reintegrare i liquidi e fai piccoli pasti con cibi semplici e leggeri. Evita cibi grassi o piccanti, alcol e caffeina. Prendi i farmaci contro la diarrea solo su indicazione del medico. Contatta il medico se ha più di 3 scariche al giorno o se la diarrea dura oltre 24 ore nonostante i farmaci. Non assumere integratori che contengono *Saccharomyces boulardii*.

❖ **Sindrome cutanea mano-piede**

Mantieni la pelle di mani e piedi ben idratata con creme e detergenti delicati e senza profumo (per pelli atopiche). Evita l'acqua molto calda e indossa scarpe comode e calzini di cotone. Usa creme specifiche, come quelle all'urea, solo su consiglio dell'équipe curante.

❖ **Affaticamento/Astenia**

È normale che durante la terapia si possa sentire affaticato/a. Organizzi la giornata alternando attività e pause, riposi quando ne sente il bisogno e cerchi di mantenere un sonno regolare, una buona alimentazione e una corretta idratazione. Se la stanchezza è marcata, eviti di guidare o usare macchinari.

Contattare il Medico se:

- Ha vomito o diarrea persistenti (dopo 4 scariche/episodi di vomito nell'arco della giornata).
- Ha difficoltà a respirare, dolore toracico e palpitazioni.
- Non riesce a bere almeno mezzo litro di acqua al giorno o non riesce a mangiare per più di due giorni.
- Ha tachicardia o battito cardiaco irregolare, pressione sanguigna sopra i 170mmHg.
- Ha febbre sopra i 38,5°C, dolore a urinare, tosse persistente.
- Ha respiro corto, tosse, affanno e gambe o braccia molto gonfie (edema).
- Le è capitato di perdere coscienza o di svenire.

INFORMAZIONI PER LA CONSERVAZIONE E LO SMALTIMENTO



Questo medicinale non richiede condizioni particolari di conservazione.



Il medicinale non utilizzato e i rifiuti derivati da tale medicinale devono essere smaltiti negli appositi contenitori dedicati allo smaltimento dei farmaci.

