

XTANDI

(enzalutamide)

CONTATTI UTILI



Farmacia: _____

Reparto: _____

SCHEDA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

COME ASSUMERE IL FARMACO A DOMICILIO

Assuma il farmaco ogni giorno, senza giorni di pausa, salvo diversa indicazione del medico.

TERAPIA CONTINUATIVA

OGNI GIORNO

ALLA STESSA ORA

QUANTO?	QUANDO?	A CHE ORA?	CON IL CIBO?
— COMPRESSE da 40 mg	1 VOLTA AL GIORNO	SEMPRE ALLA STESSA ORA	CON O SENZA CIBO



- Le compresse devono essere assunte intere. Non masticare, non frantumare, non dividere le compresse.



- Se dimentica una dose, prenda la dose non appena se ne ricorda. Se dimentica la dose per l'intera giornata, assuma la dose abituale il giorno seguente. Non prenda una dose doppia per compensare la dose dimenticata.
- Se prende più ENZALUTAMIDE di quanto previsto, interrompa il trattamento e contatti il medico appena possibile, prima della dose successiva.

INFORMAZIONI UTILI



Contatti il medico o il farmacista prima di assumere nuovi farmaci e/o integratori.



Il farmaco può alterare moderatamente la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari. Porre particolare prudenza, in particolare se è ad alto rischio di convulsioni.



Gli uomini che usano questo farmaco devono usare durante il trattamento e per 3 mesi dopo il trattamento, un metodo contraccettivo efficace in caso di rapporti sessuali con una donna in età fertile o in gravidanza, come un preservativo.

COSA FARE IN CASO DI...

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, anche se non tutte le persone li manifestano.

La comparsa e l'intensità degli effetti collaterali possono variare da persona a persona. Segua le indicazioni ricevute. Se compaiono sintomi per i quali non ha ricevuto istruzioni, o se i sintomi sono troppo intensi da gestire a domicilio, contatti il suo team di cura.

❖ Ipertensione

Controlli regolarmente la pressione e faccia attenzione a sintomi come mal di testa, capogiri o ronzii alle orecchie. Contatti il medico se i valori restano per più giorni sopra i valori abituali.

❖ Affaticamento/Astenia

È normale che durante la terapia si possa sentire affaticato/a. Organizzi la giornata alternando attività e pause, riposi quando ne sente il bisogno e cerchi di mantenere un sonno regolare, una buona alimentazione e una corretta idratazione. Se la stanchezza è marcata, eviti di guidare o usare macchinari.

❖ Vampate di calore

Sono di solito lievi e tendono a scomparire col tempo. Può giovare ridurre il consumo di tè, caffè, tabacco e alcool. Inoltre, può essere utile vestirsi leggeri e a strati, impiegare spray con acqua (anche termale) o fazzoletti umidi per rinfrescarsi. Evitare di esporsi a fonti di calore.

Contattare il Medico se:

- Ha vomito o diarrea persistenti (dopo 4 scariche/episodi di vomito nell'arco della giornata).
- Ha difficoltà a respirare, dolore toracico e palpitazioni.
- Non riesce a bere almeno mezzo litro di acqua al giorno o non riesce a mangiare per più di due giorni.
- Ha tachicardia o battito cardiaco irregolare, pressione sanguigna sopra i 170 mmHg.
- Ha febbre sopra i 38,5°C, dolore a urinare, tosse persistente.
- Hai dolore muscolare/osseo che non permette di svolgere le attività quotidiane.

INFORMAZIONI PER LA CONSERVAZIONE E LO SMALTIMENTO



Questo medicinale non richiede condizioni particolari di conservazione.



Il medicinale non utilizzato e i rifiuti derivati da tale medicinale devono essere smaltiti negli appositi contenitori dedicati allo smaltimento dei farmaci.